

Vortrag

# Volkkrankheit Depression: Müde, erschöpft, leer – krank?

Körperliche und geistige Erschöpfung, Konzentrationsprobleme, Dünnhäutigkeit, sozialer Rückzug – Millionen von Menschen weltweit kennen diese Symptome. Allein in Deutschland sind mehr als 4 Millionen an einer behandlungsbedürftigen Depression erkrankt. Allerdings sind Depressionen gut behandelbar, man muss sie nur erkennen! Die Referentin spricht über die vielen Gesichter der Depression, ihrer Ursachen und den Behandlungsmöglichkeiten. Zusätzlich ist geplant, dass eine/r Betroffene/r über ihre/seine Erfahrungen mit der Krankheit berichtet.

Referentin: **Dr. Bettina Hübner-Liebermann,**  
Dipl.-Psychologin, medbo Bezirksklinikum und Vorsitzende  
des Regensburger Bündnisses gegen Depression

Geplant: Erfahrungsbericht einer/s Betroffenen mit der Krankheit

Termin: **Donnerstag, 26. April 2018**  
**18.30 – ca. 20.30 Uhr**

Ort: **Bürgerhaus Wörth**  
Ludwigstraße 7  
93086 Wörth a. d. Donau

**Die Veranstaltung ist kostenfrei!**

**Dieser Vortrag findet auch in anderen Familienstützpunkten statt:**

Dienstag, 06.03.18 in Schierling

Dienstag, 13.03.18 in Regenstauf

Donnerstag, 03.05.18 in Nittendorf

Für Rückfragen:

**Staatliches Landratsamt**  
Gesundheitsamt für Stadt  
und Landkreis Regensburg  
Adolfine Schade  
Tel. 0941 4009-752

**Familienstützpunkt Donau.Wald**  
Patricia Betz  
Tel. 09482 9403-24 (donnerstags, 8.30 – 10.30 Uhr)  
Gabriele Hollschwandner  
Tel. 09482 9403-33