

Vortrag

Volkkrankheit Depression: Müde, erschöpft, leer – krank?

Körperliche und geistige Erschöpfung, Konzentrationsprobleme, Dünnhäutigkeit, sozialer Rückzug – Millionen von Menschen weltweit kennen diese Symptome. Allein in Deutschland sind mehr als 4 Millionen an einer behandlungsbedürftigen Depression erkrankt. Allerdings sind Depressionen gut behandelbar, man muss sie nur erkennen! Die Referentin spricht über die vielen Gesichter der Depression, ihrer Ursachen und den Behandlungsmöglichkeiten. Zusätzlich ist geplant, dass eine/r Betroffene/r über ihre/seine Erfahrungen mit der Krankheit berichtet.

Referentin: **Dr. Bettina Hübner-Liebermann,**
Dipl.-Psychologin, medbo Bezirksklinikum und Vorsitzende
des Regensburger Bündnisses gegen Depression
Geplant: Erfahrungsbericht einer/s Betroffenen mit der Krankheit

Termin: **Donnerstag, 03. Mai 2018**
18.30 – ca. 20.30 Uhr

Ort: **Familienstützpunkt Nittendorf**
Rathaus, Raum 203
Am Marktplatz 3
93152 Nittendorf

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Dieser Vortrag findet auch in anderen Familienstützpunkten statt:

Dienstag, 06.03.18 in Schierling

Dienstag, 13.03.18 in Regenstauf

Donnerstag, 26.04.18 in Wörth a.d. Donau

Für Rückfragen:

Staatliches Landratsamt
Gesundheitsamt für Stadt
und Landkreis Regensburg
Adolfine Schade
Tel. 0941 4009-752

Familienstützpunkt Nittendorf
Rosi Murauer
Tel. 09404 642-214
Beate Hendlmeier
Tel. 09404 642-113