

Vortrag

Volkkrankheit Depression: Müde, erschöpft, leer – krank?

Körperliche und geistige Erschöpfung, Konzentrationsprobleme, Dünnhäutigkeit, sozialer Rückzug – Millionen von Menschen weltweit kennen diese Symptome. Allein in Deutschland sind mehr als 4 Millionen an einer behandlungsbedürftigen Depression erkrankt. Allerdings sind Depressionen gut behandelbar, man muss sie nur erkennen! Die Referentin spricht über die vielen Gesichter der Depression, ihrer Ursachen und den Behandlungsmöglichkeiten. Zusätzlich ist geplant, dass eine/r Betroffene/r über ihre/seine Erfahrungen mit der Krankheit berichtet.

Referentin: Dr. Bettina Hübner-Liebermann,
Dipl.-Psychologin, medbo Bezirksklinikum und Vorsitzende
des Regensburger Bündnisses gegen Depression

Geplant: Erfahrungsbericht einer/s Betroffenen mit der Krankheit

Termin: Dienstag, 06. März 2018
18.30 – ca. 20.30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt / Marktbücherei
Schierling
Am Rathausplatz 25, 2. Stock
84069 Schierling
Der Eingang zur Marktbücherei befindet sich links neben dem Eingang
zum Nettomarkt
Kostenloses Parken auf dem Nettoparkplatz ist möglich

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Dieser Vortrag findet auch in anderen Familienstützpunkten statt:

Dienstag, 13.03.18 in Regenstauf

Donnerstag, 26.04.18 in Wörth a.d. Donau

Donnerstag, 03.05.18 in Nittendorf

Für Rückfragen:

Staatliches Landratsamt
Gesundheitsamt für Stadt
und Landkreis Regensburg
Adolfine Schade
Tel. 0941 4009-752

Familienstützpunkt Schierling
Annette Straßer

Tel. 09451 9430877: nur Donnerstagvormittag von 8.30-12.00 Uhr