

Vortrag

Volkskrankheit Depression: Müde, erschöpft, leer – krank?

Körperliche und geistige Erschöpfung, Konzentrationsprobleme, Dünnhäutigkeit, sozialer Rückzug – Millionen von Menschen weltweit kennen diese Symptome. Allein in Deutschland sind mehr als 4 Millionen an einer behandlungsbedürftigen Depression erkrankt. Allerdings sind Depressionen gut behandelbar, man muss sie nur erkennen! Die Referentin spricht über die vielen Gesichter der Depression, ihrer Ursachen und den Behandlungsmöglichkeiten. Zusätzlich ist geplant, dass eine/r Betroffene/r über ihre/seine Erfahrungen mit der Krankheit berichtet.

Referentin: **Dr. Bettina Hübner-Liebermann,**
Dipl.-Psychologin, medbo Bezirksklinikum und Vorsitzende
des Regensburger Bündnisses gegen Depression
Geplant: Erfahrungsbericht einer/s Betroffenen mit der Krankheit

Termin: **Dienstag, 13. März 2018**
18.30 – ca. 20.30 Uhr

Ort: **Mehrgenerationenhaus &**
Familienstützpunkt Regenstauf
Hauptstraße 34
93128 Regenstauf

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Dieser Vortrag findet auch in anderen Familienstützpunkten statt:

Dienstag, 06.03.18 in Schierling

Donnerstag, 26.04.18 in Wörth a.d. Donau

Donnerstag, 03.05.18 in Nittendorf

Für Rückfragen:

Staatliches Landratsamt
Gesundheitsamt für Stadt
und Landkreis Regensburg
Adolfine Schade
Tel. 0941 4009-752

MehrGenerationenHaus & Familienstützpunkt Regenstauf
Barbara Maier und
Kristin Kilger
Tel. 09402-784623 & 09402-9382515