



Landkreis
Regensburg

Staatliches Landratsamt
Gesundheitsamt
für Stadt und Landkreis Regensburg

Angebote zur

Gesundheitsförderung

für Kindergärten u. Kindertagesstätten
in Stadt und Landkreis Regensburg



Arbeitsgruppe – Kind und Gesundheit
Geschäftsführung: Staatliches Landratsamt
Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg

Vorwort

Sehr geehrte Mitarbeiterin, sehr geehrter Mitarbeiter
eines Kindergartens oder einer KiTa,
liebe Leserin, lieber Leser,

Prävention sollte möglichst früh beginnen, das Verhalten der Kinder ist in diesem Alter noch nicht gefestigt und lässt sich leichter positiv beeinflussen. Der Kindergarten bietet eine gute Möglichkeit, um **alle** Kinder zu erreichen. Über die Kinder erhält man Zugang zu deren Eltern. Den Eltern ist die Gesundheit ihrer Kinder wichtig.

Viele Anbieter von Gesundheitsförderungsangeboten haben den Kindergarten / die KiTa im Blickfeld und bieten eine Vielzahl von Projekte an. Um Ihnen die Suche nach dem passenden Angebot für Ihren Kindergarten / Ihre KiTa zu erleichtern, stellen wir Ihnen hiermit eine Zusammenfassung aller uns bekannten Angebote vor.

Sollten Sie ein Angebot wissen, das hier ebenfalls genannt werden sollte, teilen Sie uns dies bitte mit.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Für die Arbeitsgruppe „Kind und Gesundheit“


Heidrun Fink


Adolfine Schade

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden:

Adolfine Schade, Tel. 0941 4009 752

oder

Heidrun Fink, Tel. 0941 4009 738

Staatliches Landratsamt
Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Sedanstraße 1, 93055 Regensburg

E-Mail: sozialdienst@lra-regensburg.de



Inhaltsverzeichnis

Titel	Träger/Einrichtung	Seite
BAERchen Kooperationen Kindergarten Sportverein	Bayerische Sportjugend im BLSV e.V.	4
Gesund und fit im Kinder-Alltag	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten	5
Gruppenprophylaxe in Kitas und Schulen bis incl. 6. Jahrgangsstufe	Bayerische Landesarbeits- gemeinschaft Zahngesundheit e.V.	6
JolinchenKids – fit und gesund in der Kita	AOK – Die Gesundheitskasse	7
Körper, Liebe, Doktorspiele	Staatliches Landratsamt Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg	8
PAKT – Ein Programm zur Prävention durch Ge- sundheitsförderung im Kindergarten	Uniklinikum Würzburg und BARMER GEK	9
Papilio Kindergarten – Zur Vorbeugung gegen die Entwicklung von Sucht und Gewalt und zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz im Kin- dergarten	Papilio e.V. Augsburg	10-11
Projektbegleitung zur Spielzeugfreien Zeit im Kindergarten	Staatliches Landratsamt Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg	12
Projekt „Starke Kinder – gute Freunde“	Freunde Projektleitung Aktion Jugendschutz; vor Ort: Staatliches Landratsamt Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg	13



BAERchen Kooperationen Kindergarten/Sportverein

Träger/Institution/ Einrichtung	Bayerische Sportjugend im BLSV e.V.
Ansprechpartner/in Kontakt	Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz der BSJ www.bsj-oberpfalz.de geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de
Zielgruppe	Elementarbereich (3-6 jährige) im Kindergarten
Ziel	Vermittlung von Spaß und Freude an kindgemäßem Sport- treiben, Ernährungstipps
Dauer/zeitlicher Umfang	Eine Kooperation umfasst 40 Einheiten a 45 Minuten Bewe- gung unter Anleitung eines ausgebildeten Übungsleiters des Sportvereins im Kindergarten
Rahmenprogramm (Elternabend/ Erzieher/innen- fortbildung)	Aufklärung: Eltern und Erziehungsberechtigte werden über die Notwendigkeit und Form gesunder Lebensführung bei Kindern informiert. Möglichkeit für Erzieherinnen zur Teilnahme an der Ausbil- dung der BSJ Sport im Elementarbereich
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• für den teilnehmenden Kindergarten: keine• für den Sportverein: Übernahme der regulären Übungs- leiterentgelte
Einzugsgebiet	Bezirk Oberpfalz
Besonderheiten/ Angebote	Förderung der Kooperationen durch den Partner der BSJ die BKK und weitere Förderung bei Folgekooperationen durch den Bezirk Oberpfalz
Benötigte Medien	



Gesund und fit im Kinder-Alltag

Sechs Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung

Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Lechstraße 50 93057 Regensburg
Ansprechpartner/in Kontakt	Evelyne Füracker (Ansprechpartnerin Ernährungsbildung) Tel.: 0941 2083-132 Evelyne.Fueracker@aelf-re.bayern.de Dienstag – Freitag vormittags
Zielgruppe	Eltern mit Kindergartenkindern
Ziel	Kindgerechte Ernährung und Bewegung im KiTa-Alltag und zu Hause
Dauer/zeitlicher Umfang	Das Projekt begleitet die KiTa über ein ganzes Kindergartenjahr
Kosten	Die Angebote sind kostenfrei
Einzugsgebiet	Regensburg Stadt und Landkreis
Besonderheiten/ Angebote	Die KiTa kann aus sechs Standardangeboten wählen, die über das Jahr verteilt stattfinden <ul style="list-style-type: none">• Frühstückswoche als Türöffner<ul style="list-style-type: none">➤ Ausstellung Kinderlebensmittel➤ Ernährungspyramide➤ Sinnesparcours und weitere interaktive Bausteine für Eltern und Kinder• Neue Ideen für Eltern-Kind-Kochen• Sinn und Unsinn von Kinderlebensmitteln• Komm mit, wir gehen zum Bauernhof• Wanderung mit Picknick• Fitness-Olympiade
Benötigte Medien	



Gruppenprophylaxe in Kitas und Schulen

bis einschließlich 6. Jahrgangsstufe

Träger/Institution/ Einrichtung	Bayerische Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit e.V. (LAGZ) Fallstraße 34, 81369 München Tel: 089 7233981, Fax: 089 7235701 Mail: info@lagz.de www.Lagz.de
Ansprechpartner/in Kontakt	Geschäftsstelle in München
Zielgruppe	Krippenkinder bis Schüler der 6. Jahrgangsstufen
Ziel	Zahngesundheitserziehung
Dauer/zeitlicher Umfang	Mind. 1 x jährlich Besuch in der Einrichtung 1 Schulstunde pro Gruppe/Klasse
Rahmenprogramm (Elternabend/ Erzieher/innen- fortbildung)	Elternabend, Abholsituation in den Kitas, Fortbildungen für LAGZ-Zahnärzte und deren ZFA
Kosten	-----
Einzugsgebiet	Bayern
Besonderheiten/ Angebote	Ausgabe der kostenlosen Zahnputzutensilien in den Ein- richtungen durch den betreuenden LAGZ-Zahnarzt Tag der Zahngesundheit Aktion Seelöwe in Kitas Aktion Seelöwe Plus in SVE Aktion Löwenzahn in Grundschulen Aktion Löwenzahn Plus in Förderschulen
Benötigte Medien	-----



JolinchenKids – fit und gesund in der Kita

Träger/Institution/ Einrichtung	AOK – Die Gesundheitskasse
Ansprechpartner/in Kontakt	Für die AOK-Direktion Regensburg: Karin Germann-Bauer, e-mail: karin.germann-bauer@by.aok.de Internet: https://www.aok.de/inhalt/jolinchenkids-1 (Ansprechpartner/innen in allen AOK-Direktionen in Bayern und im Bundesgebiet vorhanden)
Zielgruppe	Krippen- und Kindergartenkinder bis 6 Jahren; Erzieherin- nen; Eltern
Ziel	Ganzheitliche Gesundheitsförderung mit den Elementen Ernährung, Bewegung, Seelisches Wohlbefinden, Erziehe- rinnengesundheit, Elternpartizipation (Verhaltens- und Ver- hältnisprävention)
Dauer/zeitlicher Umfang	Programmdauer 3 Jahre; Umsetzung nach Bestandsauf- nahme
Rahmenprogramm (Elternabend/ Erzieher/innen- fortbildung)	Kostenlose Schulung und Einführung in das Programm; jährlich kostenfreie Workshops zu den Themen Erzieherin- nengesundheit und Elternarbeit; jährlicher Erfahrungsaus- tausch
Kosten	Kostenfrei (Materialien, Schulung und Workshops)
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Regensburg
Besonderheiten/ Angebote	Materialien: Leitfadenordner „Gesundheit als Entdeckungs- reise“, Kartenboxen zu den drei Handlungsfeldern Ernäh- rung, Bewegung, Seelisches Wohlbefinden; Jolinchen- Handpuppe, Poster, Flaschenpost und stabiler Holzzug
Benötigte Medien	-



Körper, Liebe, Doktorspiele . . .

Träger/Institution/ Einrichtung	Staatliches Landratsamt Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Sedanstraße 1 93055 Regensburg
Ansprechpartner/in Kontakt	Annemarie Rödl Tel.: 0941 4009 739 Annemarie.Roedl@lra-regensburg.de
Zielgruppe	Eltern
Ziel	Wie begleiten Eltern ihre Kinder in der Sexualentwicklung
Dauer/zeitlicher Umfang	ca. 2 Stunden
Rahmenprogramm (Elternabend/ Erzieher/innen- fortbildung)	Elternabend, Eltern-/Müttergruppen
Kosten	keine
Einzugsgebiet	Stadt Regensburg, Landkreis Regensburg
Besonderheiten/ Angebote	Keine
Benötigte Medien	Laptop, Beamer



PAKT- Ein Programm zur Prävention durch Gesundheitsförderung im Kindergarten

Träger/Institution/ Einrichtung	Uniklinikum Würzburg und BARMER GEK
Ansprechpartner/in Kontakt	Carolin Hupp info@pakt-projekt.de www.pakt-projekt.de
Zielgruppe	Erzieher/innen, Lehrer der Grundschule
Ziel	PAKT hilft Haltungsschwächen, Koordinationsstörungen und einer nicht altersgemäßen motorischen Entwicklung von Kindern entgegenzuwirken. Auch Probleme wie Übergewicht und zu hoher Blutdruck sowie schwere Unfälle bereits im Kindergartenalter werden häufiger beobachtet und können durch das PAKT Programm positiv beeinflusst werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	Tägliche Umsetzung über ein Jahr in der Einrichtung
Rahmenprogramm (Elternabend/ Erzieher/innen- fortbildung)	2 Tage Fortbildung
Kosten	60€ pro Teilnehmer
Einzugsgebiet	
Besonderheiten/ Angebote	Mit der Fortbildung erhalten die Teilnehmer das gesamte Medienpaket bestehend aus einer Spielesammlung in Karteikartenformat, Ferienkarten, Elternmanual, Erziehermanual, Urkunde
Benötigte Medien	Für die Umsetzung werden keine besonderen Materialien benötigt



Papilio Kindergarten -

Zur Vorbeugung gegen die Entwicklung von Sucht und Gewalt und zur Förderung sozial- emotionaler Kompetenz im Kindergarten.

Träger/Institution/ Einrichtung	Papilio e.V. Ulmer Str. 94 86156 Augsburg Tel.: 0821 – 4480 5670 Email: info@papilio.de www.papilio.de
Ansprechpartner/in Kontakt	Heidi Scheer, geschäftsführende 1. Vorsitzende
Zielgruppe	Kinder in Kitas und deren Eltern, pädagogisches Fachpersonal
Ziel	<p>Papilio dient der Gesundheitsförderung und Prävention. Es stärkt die sozial-emotionalen Kompetenzen der Kinder, denn diese sind die Grundlage für das Erlernen aller anderen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Damit beugt Papilio Sucht und Gewalt im Jugendalter vor und legt die Basis für ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben im Erwachsenenalter.</p> <p>Das Papilio Kindergarten-Programm nützt allen Kindern, ist aber nachgewiesenermaßen besonders wirksam bei Kindern, die bereits hohe Risiken mitbringen, von Haus aus benachteiligt sind und früh verhaltensauffällig werden. Wir wollen alle Kinder so fördern, dass sie eine Chance fürs Leben bekommen.</p> <p>Sozial-emotionale Kompetenzen lernen Kinder bis zum 9. Lebensjahr. Wir arbeiten daran, dass wir mit Papilio eine ganze Generation von Kindern erreichen. Papilio vermittelt eine Haltung, die langfristig Werte und Normen in unserer Gesellschaft verändert oder die wenigstens dazu anregt, nachzudenken und auch umzudenken. Denn Papilio wirkt tief ins System unserer Gesellschaft hinein und erreicht neben den Kindern auch deren Eltern sowie Erwachsene, die verantwortlich sind für die Zukunft der Kinder.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	Das Papilio Kindergarten-Programm wird dauerhaft in den Kita-Alltag integriert, um die Wirkung der Maßnahmen gewährleisten zu können. Nach der Einführung fügen sich die Maßnahmen in den Tages- und Jahresablauf ein.

<p>Rahmenprogramm (Elternabend/ Erzieher/innenfortbildung)</p>	<p>Für die Umsetzung des Kindergarten-Programms sollten möglichst viele pädagogische Fachkräfte einer Kita die entsprechende Fortbildung durchlaufen, in der sie das Programm und die Umsetzung erlernen. Neben dem theoretischen Teil der Fortbildung werden die Kitas auch bei der Einführung der Maßnahmen in der Kita unterstützt, sodass eine nachhaltige und richtige Programmumsetzung gewährleistet werden kann.</p> <p>Insgesamt erstreckt sich die Fortbildung über einen Zeitraum von etwa 1,5 Jahren. Sie besteht aus dem Basis- und Vertiefungsseminar (insg. 5 ganze und 4 halbe Tage), sowie aus 2 halben Tagen kollegialer Supervision, die die Fachkräfte bei der Umsetzung von Papilio unterstützt.</p> <p>Die Eltern werden von den pädagogischen Fachkräften in drei Elternabenden über Papilio informiert. Die Inhalte und der Ablauf der Elternabende werden in der Papilio-Fortbildung vermittelt.</p> <p>Aufbauend auf dem Kindergarten-Programm gibt es das Modul Papilio-ElternClub. Der ElternClub fördert die Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und pädagogischem Fachpersonal und wird vom Fachpersonal durchgeführt. Für den ElternClub ist eine Aufbau-Fortbildung erforderlich.</p>
<p>Kosten</p>	<p>Die Kosten für die Fortbildung können bis auf einen kleinen Eigenanteil von der Barmer GEK gefördert werden. Die Förderung auf der Basis des Präventionsgesetzes muss von der Kita beantragt werden.</p> <p>Die Fortbildung wird von speziell ausgebildeten Papilio-Trainern vor Ort durchgeführt und kostet deswegen regional unterschiedlich viel. Die maximalen Kosten pro teilnehmender Fachkraft belaufen sich auf 720 €.</p> <p>Bei Fragen zu dieser Förderung können Sie sich gerne in der Papilio Zentrale in Augsburg melden.</p>
<p>Einzugsgebiet</p>	<p>Deutschlandweit</p>
<p>Besonderheiten/ Angebote</p>	<p>Das Papilio Kindergarten-Programm hat als eines der wenigen Programme seine Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen. Es qualifiziert die Fachkräfte in der Kita und holt nicht Experten von außen. Vielmehr sind die ErzieherInnen die Experten, die alltagstaugliche Maßnahmen an die Hand bekommen, die sie immer wieder einsetzen können. Der dauerhafte Einsatz macht das Programm besonders nachhaltig.</p>
<p>Benötigte Medien</p>	<p>Für die Fortbildung benötigt jede pädagogische Fachkraft einen Materialsatz im Wert von 207,35 €. Dieser kann ebenfalls durch die Barmer GEK gefördert werden.</p>



Projektbegleitung

Spielzeugfreie Zeit im Kindergarten

Träger/Institution/ Einrichtung	Staatliches Landratsamt Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg Sedanstr. 1 93055 Regensburg
Ansprechpartner/in Kontakt	Petra Kliegel Suchtberatung/Suchtprävention 0941 4009-762; petra.kliegel@lra-regensburg.de
Zielgruppe	Teams der pädagogischen Fachkräfte von Kindertagesstätten
Ziel	Begleitung von Teams aus Kindertagesstätten bei der Einführung des suchpräventiven Projektes Spielzeugfreie Zeit.
Dauer/zeitlicher Umfang	Unterschiedlich: Von einer ganztägigen Schulung plus mehreren Teamgesprächen bis hin zur Durchführung eines Elternabends.
Rahmenprogramm (Elternabend/ Erzieher/innen- fortbildung)	Evtl. Unterstützung eines Teams bei der Gestaltung eines Elternabends zur Einführung des Projektes.
Kosten	Keine, da diese Aufgabe im Rahmen der Dienstaufgaben von Frau Kliegel stattfinden kann.
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Regensburg
Besonderheiten/ Angebote	Wenn mehrere Teams im gleichen Kindergartenjahr das Projekt durchführen, erfolgt das Angebot eines Zirkeltreffens, um den Austausch der Teams untereinander zu fördern.
Benötigte Medien	Flipchart, evtl. Beamer und Laptop (nicht zwingend).

Projekt

„Starke Kinder – gute Freunde“



Träger/Institution/ Einrichtung	FREUNDE Projektleitung Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. Vor Ort: Staatliches Landratsamt Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg Sedanstr. 1 93055 Regensburg
Ansprechpartner/in Kontakt	Petra Kliegel Suchtberatung/Suchtprävention 0941 4009-762 petra.kliegel@lra-regensburg.de
Zielgruppe	Pädagogische Fachkräfte von Kindertagesstätten
Ziel	Die päd. Fachkräfte mit den Bausteinen zur Förderung der Lebenskompetenzen vertraut zu machen und sie zu bestär- ken diese auch im Alltag umzusetzen.
Dauer/zeitlicher Umfang	Die Basisschulung der Fachkräfte umfasst 2 Tage. Anschließend können Aufbauseminare bzw. Zirkeltreffen stattfinden.
Kosten	Keine Kosten, da die Schulung im Rahmen der Dienstaufga- ben von Frau Kliegel stattfindet.
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Regensburg
Benötigte Medien	Großer Raum für die Schulung; Flipchart, Beamer, Laptop.

Diese Angebote wurden zusammengestellt
von der Arbeitsgruppe

„Kind und Gesundheit“



Geschäftsführung beim
Staatlichen Landratsamt
Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg.

Diese Zusammenstellung wird auch auf der Homepage des Landratsamtes
Regensburg veröffentlicht. Dort finden Sie die jeweils aktuelle Version.

Stand: Oktober 2016

Bilder: KuG

Gestaltung: Andrea Flötzinger, LRA-Gesundheitsamt f. Stadt u. Landkreis Regensburg

V.i.S.d.P.: Adolfine Schade, LRA-Gesundheitsamt f. Stadt u. Landkreis Regensburg

