

# Selbsthilfegruppen

Den Erfolg der Behandlung wird es sichern, wenn Sie sich einer Selbsthilfegruppe anschließen.

## Anonyme Alkoholiker

Engelburgergasse 11 | 93047 Regensburg  
Telefon: 0941/19295 (täglich 18.30 – 21.00 Uhr)

[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

**Montag 20.00 Uhr** Dechbettener Str. 2

**Dienstag 18.30 Uhr** Engelburgergasse 11, „Blaues Buch“  
offenes Meeting am 1. Dienstag

**Mittwoch 18.00 Uhr** Engelburgergasse 11  
English-speaking-meeting, Offenes Meeting

**14-tägig 19.30 Uhr** Engelburgergasse 11 (gerade Woche)  
Offenes Frauenmeeting

**Donnerstag 10.00 Uhr** Engelburgergasse 11 (1. u. 3. Donnerstag)

**Donnerstag 20.00 Uhr** Engelburgergasse 11

**Donnerstag 20.00 Uhr** Dechbettener Str. 2a

**Donnerstag 19.30 Uhr** Ev. Friedenskirche,  
Dr.-Martin-Luther-Str. 12 | 93155 Hemau  
offenes Meeting am 1. Donnerstag

**Freitag 20.00 Uhr** Engelburgergasse 11  
offenes Meeting am 2. Freitag

**Samstag 15.00 Uhr** Engelburgergasse 11

**letzt. Samstag 17.30 Uhr** Engelburgergasse 11  
Struktur- und Konzeptmeeting

**Sonntag 18.30 Uhr** Engelburgergasse 11  
Deutsch-Englisch, offenes Meeting am 3. Sonntag

**19.30 Uhr** bei KISS, Landshuterstr. 19

## Al-Anon

für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken  
Kontakt über KISS

Telefon: 0941/599388-610

[www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

**Dienstag 18.30 Uhr** Kirchengemeinde St. Lukas  
Siebenbürgenerstr. 12 | 93057 Regensburg  
Nur ungerade Wochen

**Donnerstag 19.30 Uhr** Ev. Friedenskirche  
Dr.-Martin-Luther-Str. 12 | 93155 Hemau  
2. u. 4. Donnerstag, offenes Meeting am 1. Donnerstag

## Blaues Kreuz – Begegnungsgruppe

Telefon: 0176/61706777  
[regensburg@blaues-kreuz.de](mailto:regensburg@blaues-kreuz.de)

[www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)

**Freitag 19.30 Uhr** Ort auf Nachfrage

## Gesprächskreis „Sucht im Alter“

Information und Motivation  
Gerd Schmücker  
Telefon: 01 51/15 34 92 50  
[efi\\_schmuecker5@yahoo.de](mailto:efi_schmuecker5@yahoo.de)

## Kreuzbund Diözesanverband Regensburg e.V.

Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige  
Hemauerstr. 10c | 93047 Regensburg  
Telefon: 0941/6308270  
[info@kreuzbund.de](mailto:info@kreuzbund.de)

[www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)

Telefon: 0941/3810674 (Herr Gruber)

**Dienstag 19.30 Uhr** Junge Gruppe, gerade Woche, 14-tägig  
[www.junger-kreuzbund.de](http://www.junger-kreuzbund.de)

**Mittwoch 19.30 Uhr** Frauengruppe, gerade Woche, 14-tägig

**Donnerstag 19.30 Uhr** Führerscheingruppe,  
ungerade Woche, 14-tägig  
Telefon: 09401/80373 (Bernd)  
[ab.kratzat@arcor.de](mailto:ab.kratzat@arcor.de)

**Donnerstag 19.30 Uhr** Kontaktgruppe

## Lotsennetzwerk Regensburg

Kostenlose Hilfe bei Wegen zu Selbsthilfe, Beratung,  
Behörden etc. durch Ehrenamtliche mit eigener Sucht-  
erkrankung und stabiler Bewältigung.  
Telefon: 0152/37652851

## Narcotics anonymous

**Montag 19.00 – 20.30 Uhr** Haus der ev. Kirche, Martinsklause  
Am Ölberg 2 | 93047 Regensburg  
[www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

## Russischsprachige Selbsthilfegruppe für Alkoholsuchtkranke „Hoffnung“

Herr Niklas  
Telefon: 0941/8903975 oder 0176/46517525  
[nik-karl@narod.com](mailto:nik-karl@narod.com)

## Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendliche von alkoholkranken Eltern

Kontakt über KISS  
Telefon: 0941/599388610  
[selbsthilfegruppe.rgbg@gmail.com](mailto:selbsthilfegruppe.rgbg@gmail.com)

## Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige

sh. Fachambulanz für Suchtprobleme der Caritas

## Selbsthilfegruppen Illegale Drogen – DrugStop e.V.

Landshuter Str. 43 | 93047 Regensburg  
Telefon: 0941/5843032  
[basis@drugstop.org](mailto:basis@drugstop.org)

**Dienstag 16.00 – 19.00 Uhr** KreativWorkstatt

**Mittwoch 19.00 Uhr** für Angehörige, jeden 1. Mittwoch im Monat

**Donnerstag 19.00 Uhr** für cleane Drogenabhängige

**Freitag 16.00 – 19.00 Uhr** KreativWorkstatt

## Sucht-Selbsthilfegruppen bei DALI Polytox e.V.

Engelburgergasse 12 | 93047 Regensburg  
Telefon: 01601537002 (Karin Schober)  
[kaschober@web.de](mailto:kaschober@web.de) und [suchthilfe@dali-polytox.de](mailto:suchthilfe@dali-polytox.de) (Birzer Peter)  
[www.dali-polytox.de](http://www.dali-polytox.de)

**Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr** Kontaktgruppe

**Mittwoch 19.00 – 21.00 Uhr** Selbsthilfegruppe Polytox

**Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr** Selbstfindegruppe

## „Waagnis“ Beratungsstelle zu Essstörungen

Angeleitete Gesprächsgruppen und Selbsthilfegruppen zu  
Essstörungen für Betroffene und Angehörige  
Termine auf Anfrage (Kontakt: sh. Beratung)

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essproblemen Overeaters Anonymus (OA)

Kontakt über KISS  
Telefon: 0941/2906189 (Walter und Inge)  
[oa-walter@web.de](mailto:oa-walter@web.de)

**Freitag 18.00 Uhr**

## KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Landshuter Str. 19 | 93047 Regensburg  
Telefon: 0941/599388610  
[kiss.regensburg@paritaet-bayern.de](mailto:kiss.regensburg@paritaet-bayern.de)  
[www.kiss-regensburg.de](http://www.kiss-regensburg.de)

**Montag bis Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr,**

**Donnerstag 16.00 - 19.00 Uhr** und nach Vereinbarung

Informiert über bestehende Gruppen – auch bei nichtstofflichen  
Süchten – und vermittelt Kontakte

## Herausgeber:

Suchtarbeitskreis Regensburg  
Prof. Dr. Norbert Wodarz  
Staatl. Landratsamt - Gesundheitsamt des  
Landkreises und der Stadt Regensburg  
Altmühlstraße 3 | 93059 Regensburg  
Telefon: 0941/4009-740  
[www.suchtinformatio-oberpfalz.de](http://www.suchtinformatio-oberpfalz.de)

Foto Titelseite:

© Joshua Resnick / Shutterstock.com



Wege  
aus  
der  
Sucht

# Beratung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht – alle Gespräche werden vertraulich behandelt

## Fachambulanz für Suchtprobleme

Träger: Caritas – Verband für die Diözese Regensburg  
Hemauerstr. 10c | 93047 Regensburg  
Telefon: 0941/630827-0  
suchtambulanz@caritas-regensburg.de  
[www.suchtambulanz-regensburg.de](http://www.suchtambulanz-regensburg.de)

Offene Sprechstunden

**Dienstag 10.30 – 11.30 Uhr**

**Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr**

- Beratung und Behandlung bei Suchtproblemen
- Informationsgruppen für Betroffene und Angehörige
- Gesprächskreis für Senioren
- Selbstkontrolltraining SKOLL
- Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige
- Spritzentausch
- Online-Beratung: [www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)

## Streetworker der Caritas

Landshuterstr. 10 | 93055 Regensburg  
Telefon: 015111112157

**Dienstag und Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr Frühstück**

## Staatl. Landratsamt - Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg

Altmühlstr. 3 | 93059 Regensburg  
Telefon: 0941/4009-724 oder -757  
sozialdienst@lra-regensburg.de  
[www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

Suchtberatung und -prävention, Infomaterial  
Kursangebote: Fred, HaLT, Nichtraucherkurs

## DrugStop BASIS, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Beratungsstelle illegale Drogen  
Landshuter Str. 43 | 93053 Regensburg  
Telefon: 0941/5843032  
basis@drugstop.org  
[www.drugstop.org](http://www.drugstop.org)

Beratung, Prävention, psychologische Gespräche,  
Vermittlung, Krisenintervention,  
Psychosoziale Begleitgespräche

## DrugStop AKUT, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Landshuterstr. 10 | 93055 Regensburg  
Telefon: 0941/37803750  
akut@drugstop.org  
[www.drugstop.org](http://www.drugstop.org)

Anlaufstelle für aktive Konsumenten illegaler Drogen, Krisenintervention, Spritzentausch, Tagesstrukturprojekt und Streetwork

## DrugStop Streetwork, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Landshuter Str. 10 | 93047 Regensburg  
Telefon: 0941/37803750 und 0176/45995244  
streetwork@drugstop.org

## DrugStop Crystal Hotline, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Telefonische Beratung zu neuen psychoaktiven Drogen für Angehörige und Betroffene  
Telefon: 0941/569582901  
telefonberatung@drugstop.org  
[www.crystal-hotline.de](http://www.crystal-hotline.de)  
**Montag bis Freitag 10.00 – 16.00 Uhr**  
**Sonntag 18.00 – 20.00 Uhr**

## Beratungsstelle „Waagnis“ zu Essstörungen

Grasgasse 10 | 93047 Regensburg  
Telefon: 0941/5998606  
info@waagnis.de  
[www.waagnis.de](http://www.waagnis.de)  
Beratung für Betroffene und Angehörige,  
Nachsorge und Prävention

## Telefonseelsorge

Telefon: 0800/1110111 oder 0800/1110222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
Chat und Mail – Sie können uns erreichen:  
rund um die Uhr – anonym – gebührenfrei

# Behandlung

## AMBULANTE BEHANDLUNG

### • Fachambulanz für Suchtprobleme Caritasverband

Ambulante Rehabilitation und Nachsorge  
Telefon: 0941/630827-0

### • Suchtmedizinische Ambulanz am Bezirksklinikum Regensburg

Diagnostik und Behandlung von Sucht und begleitenden Erkrankungen  
Telefon: 0941/941-2471

### • Ambulanz für Drogenprobleme am Bezirksklinikum Regensburg

Telefon: 0941/941-0 (Dr. W. Unglaub)

### • Substitutionsambulanz am Bezirksklinikum Regensburg

Medikamentengestützte ambulante Behandlung  
Opiatabhängiger einschließlich psychotherapeutischer  
und psychosozialer Begleitung  
Telefon: 0941/941-2556  
Substitutionsambulanz für Mütter/Eltern  
Telefon: 0941/941-2580

## STATIONÄRE BEHANDLUNG

Falls eine stationäre Behandlung notwendig ist, sind Ihnen bei der Vorbereitung Ihre Ärztin/Ihr Arzt, die Beratungsstelle und die Krankenkasse behilflich.

## Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität am Bezirksklinikum Regensburg

Zentrum für Suchtmedizin  
Universitätsstr. 84 | 93053 Regensburg  
Telefon: 0941/941-0  
info@medbo.de  
[www.medbo.de](http://www.medbo.de)

### • Qualifizierter Entzug für Alkohol- und Medikamentenabhängige

Behandlung schwerwiegender Suchtfolgeerkrankungen,  
Station 19 b  
Telefon: 0941/941-2500

### • 13 Akut: Qualifizierter Entzug für Alkohol- und Medikamentenabhängige mit psychischen Begleit-/Folgeerkrankungen,

z.B. Traumatisierungen, Angststörung, Depression. Vorbereitung auf teilstationäre Behandlung und/oder Entwöhnung  
Telefon: 0941/941-0

### • 13 Tagklinik: im Anschluss an eine Entzugsbehandlung

oder nach ambulanter Voranmeldung  
Telefon: 0941/941-0

### • 13 Reha: Kurzzeitentwöhnung

für Alkohol- und Medikamentenabhängige  
Telefon: 0941/941-0

### • Beschützter Entzug

für Alkohol- und Medikamentenabhängige, Station 19 a  
Telefon: 0941/941-2450

### • Qualifizierter Entzug für Drogenabhängige

Entzugsbehandlung, Vorbereitung zur Entwöhnungsbehandlung,  
Behandlung von Begleiterkrankungen z.B. Traumatisierung,  
Station 19 c  
Telefon: 0941/941-2550

### • Mutter-Kind Therapie für Drogenabhängige Karthause (Station 27)

Entwöhnungsbehandlung von drogenabhängigen Eltern bzw. Alleinerziehenden mit Kindern  
Telefon: 0941/941-2580

## START Caritas-Adaptionseinrichtung für Abhängigkeitskranke

Reichstraße 13 | 93055 Regensburg  
Telefon: 0941/791327  
info@start-regensburg.de

Stationäre Nachsorge (A-Phase) für suchtmittelabhängige Männer und Frauen, im unmittelbaren Anschluss an eine stationäre Entwöhnungsbehandlung. Stabilisierung der Abstinenz und Begleitung der Reintegration.

## Sozialteam – STZ Lappersdorf - Regensburg

Industriestr. 1 | 93138 Lappersdorf  
Frau Hirmer: Leitung Betreutes Wohnen  
Frau Ellert: Leitung Haus am Regen und Außenwohngruppe  
Telefon: 0941/29083-10 oder -0  
STZ.Lappersdorf@sozialteam.de  
[www.sozialteam.de](http://www.sozialteam.de)

### • Wohnstätte Haus am Regen

Vollstationäres Angebot mit drei Wohngruppen, eine davon bietet ein beschütztes Angebot.

### • Außenwohngruppe Sternbergstraße in Regensburg

Ein stationäres Angebot für erwachsene suchtkranke Menschen (Alkohol).

### • Betreutes Einzel- und Gruppenwohnen

ein ambulantes Angebot für erwachsene suchtkranke Menschen in Stadt und Landkreis Regensburg mit dem Ziel der sozialen und soweit möglich beruflichen Wiedereingliederung.

# Nachsorge + Wohnen

Die Beratungsstellen bieten auch Nachsorge an und helfen bei noch verbliebenen privaten und beruflichen Schwierigkeiten.

## DrugStop WG, Drogenhilfe Regensburg e.V.

Landshuter Str. 37 | 93053 Regensburg  
Telefon: 0941/99226734  
wege26@drugstop.org  
[www.drugstop.org](http://www.drugstop.org)

### • Nachsorgewohngemeinschaften

für cleane Drogenabhängige und Substituierte nach der stationären Entwöhnungsbehandlung oder forensischen Behandlung.

### • Betreutes Einzelwohnen

für cleane Drogenabhängige und Substituierte in der eigenen Wohnung im Stadtgebiet als ambulante Maßnahme.