

Angebote zur Suchtprävention

an Schulen



Höchste Wirksamkeit erzielen Sie mit Präventionsangeboten, die aus den drei Bereichen

– Angebote für Lehrkräfte – Angebote für Schulklassen – Angebote für Eltern

Im Verbund durchgeführt werden.

In der Folge finden Sie unterschiedliche Angebote für die jeweilige Zielgruppe. Die Angebote unterscheiden sich nach Themenbereichen und bei Schulklassen auch nach Altersstufen, sowie vom zeitlichen Rahmen.

Angebote für Lehrkräfte:

Einladungen zu Fortbildungen werden von uns regelmäßig an alle Schulen versandt.

- **MOVE-Kompaktversion**, Workshop sh. unten, in komprimierter Version
(1/2 Tag)
- **MOVE – „Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen“**
Seminar zur Gesprächsführung, Informationen zur rechtlichen Situation und Suchtmitteln
(3 Tage)
- **Informationsveranstaltung über Suchtmittel und –formen im Schulalltag für das Lehrerkollegium**
Inhalt und Dauer werden individuell vereinbart, **Ort:** jeweilige Schule
- **Suchtpräventive Fortbildungen des Suchtarbeitskreises Regensburg zu verschiedenen Schwerpunkten**
www.suchtinfor-oberpfalz.de

Angebote für Schulklassen:

Titel	Ziel-gruppe	Dauer	Raum-bedarf	Besonderheit
Sucht und Genuss Wie entsteht Sucht? Workshop mit Diskussionsrunde	5.-7. Jg.	2x45 Min.	2 Klassenzimmer	Ohne Lehrkraft
Rauschbrillen-Parcours Die Jugendlichen setzen sich nach Anwendung der Rauschbrillen im Parcours mit den verschiedenen Aspekten des Alkoholkonsums auseinander	ab 7. Jg	2x45 Min.	Turnhalle, Gymnastikraum oder größere Räumlichkeit ohne Tische & Stühle	
Klarsichtkoffer-parcours zu Alkohol und Tabak Die Jugendlichen absolvieren in Kleingruppen 5 Stationen	ab 7. Jg	2x45 Min. + Auf- und Abbauzeit	2 angrenzende Klassenzimmer und Schulflur	2 zusätzliche Moderator/-innen bzw. Stationsbetreuer/-innen (z.B. aus dem Lehrerkollegium, Schulsozialarbeiter etc.) die vorher geschult werden
Interaktiver Präventionsparcours "Cannabis - quo vadis?" Die Jugendlichen erfahren in sechs Themenstationen Informationen zum Thema Cannabis	8.-10. Jg	2x45 Min. + Auf- und Abbauzeit	2 angrenzende Klassenzimmer	2 zusätzl. Moderator/-innen bzw. Stationsbetreuer/-innen (z.B. aus dem Lehrerkollegium, Schulsozialarbeiter etc.) die vorher geschult werden
Ausstellung Klang meines Körpers Zum Themenbereich Essstörungen	8. – 10. Jg	Je Klasse 3x45 Min.	14 Tage ein großer Raum, abschließbar plus 1 Nebenzimmer	Ohne Lehrkraft. Die Klassen werden geschlechtsspezifisch geteilt und erlebt die Ausstellung in 3 Stationen mit interaktiven Elementen
Sucht und Risiko Dieser Workshop setzt sich vorrangig mit den Themen „riskanter Konsum“ u. „Abhängigkeitsentwicklung“ auseinander. Interaktive Übungen regen zur Reflexion eig. Konsumgewohnheiten an.	ab 9. Jg.	2x45 Min.	2 Klassenzimmer	Vorgespräch mit verantwortlicher Lehrkraft/JaS notwendig. Durchführung ohne Lehrkraft - Teilnahme/Einbindung von JaS erwünscht.

Sekundärpräventive Angebote für erstauffällige Konsumenten.

Die Kurse finden nach persönlichem Vorgespräch in Kleingruppen statt:

FreD – Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten

FreD richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die mit illegalen Drogen experimentieren oder missbräuchlich konsumieren. Wobei die Erstauffälligkeit polizeilich, schulisch oder familiär sein kann.

HaLT – Hart am Limit

HaLT ist ein Alkoholpräventionsprojekt mit dem Schwerpunktthema, Rauschtrinken bei Jugendlichen“. Es sensibilisiert Jugendliche mit Hilfe von Beratungsangeboten und Gruppenarbeit für die Gefahren übermäßigen Alkoholkonsums.

Angebote für Eltern:

□ **Informationselternabend - Sucht**

Wir informieren Eltern nach Absprache, über ein eingegrenztes Thema im Rahmen eines Elternabends. Die Veranstaltung ist auch kombinierbar oder ergänzend zu den oben aufgeführten Veranstaltungen für Schulklassen gedacht.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Ort: jeweilige Schule

Dauer: bis zu 90 Min.

□ **„Hilfe mein Kind pubertiert!“**

Ein **Kursangebot** für Eltern pubertierender und mit Suchtmitteln experimentierender Kinder. Der Kurs besteht aus 6 Abenden zu je 2,5 Std. und findet regulär im Gesundheitsamt statt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Medienangebote

- Kostenlose Abgabe von Informationsbroschüren
- Kostenlose Entleihe von Rauschbrillen für Aktionstage
- Kostenlose Entleihe „Kiste Sinnesmaterial“