



# Vortrag

## Wer is(s)t denn noch normal?

### Esstörungen bei Jugendlichen und Erwachsenen

Auffälliges Essverhalten bei Jugendlichen und Erwachsenen - aller Geschlechter- ist heute häufig zu finden. Oft steht dies im Zusammenhang mit dem Wunsch nach Gesundheit und Schönheit oder es hat mit ethischen und ökologischen Überzeugungen zu tun. Bei einigen Menschen kann dieses Verhalten aber auch Ausdruck einer seelisch bedingten, krankhaften Essstörung sein. Durch rechtzeitiges Erkennen der Warnsignale, verständnisvollen und konsequenten Umgang sowie die rechtzeitige Vermittlung an eine geeignete Beratungs- und Behandlungseinrichtung können schwere Verläufe von Essstörungen abgefangen werden.

#### Inhalte:

- Kurzüberblick über die Krankheitsbilder, Hintergründe und Folgeerscheinungen
- Erste Anzeichen einer Essstörung erkennen
- Betroffene besser verstehen lernen
- Was hilft – was schadet im Umgang?
- Welche Behandlungsangebote gibt es?
- Fragen – Austausch - Diskussion

**Referentin:** Claudia Burmeister, Diplom-Sozialpädagogin, Mitbegründerin und Leiterin der Beratungsstelle zu Essstörungen waagnis, langjährige Erfahrung als psychologische Beraterin, Fortbildungsreferentin und Leiterin von Selbsterfahrungsgruppen

Der gleiche Vortrag findet an verschiedenen Orten statt: jeweils von **18.30 – 20.00 Uhr**  
Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird unter den aktuell gültigen Hygienevorschriften geplant: Abstand, eigene Mund-Nasen-Maske, begrenzte Teilnehmer\*innenzahl etc. Eine Anmeldung ist deshalb bei den jeweiligen Familienstützpunkten erforderlich.

#### Termine mit Ausblick:

<b>6.10.2020</b>	Familienstützpunkt	<b>Schierling</b>	Rathausplatz 25 (2. Stock)	09451/9430-877
<b>15.10.2020</b>	Familienstützpunkt	<b>Wörth/Do</b>	Bürgerhaus, Ludwigstr. 7	09482/9403-28
<b>26.11.2020</b>	Familienstützpunkt	<b>Neutraubling</b>	Edith-Frank-Straße 10	09401/539 807-0

Für Frühjahr 2021 ist dieser Vortrag in den Familienstützpunkten Lappersdorf, Regenstein und Nittendorf angedacht.

Für Rückfragen:

#### Staatliches Landratsamt

Gesundheitsamt für Stadt  
und Landkreis Regensburg

S. Frisch, Tel. 0941 4009-760 [susanne.frisch@lra-regensburg.de](mailto:susanne.frisch@lra-regensburg.de) oder  
E. Suttner-Langer, Tel. 0941 4009 750

