

Tipps für spannende Freizeitgestaltung

Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern,

hier findet ihr/finden Sie Möglichkeiten, wie die freie Zeit zuhause in den Osterferien und darüber hinaus sinnvoll gestaltet werden kann. Im Landkreis Regensburg gibt es in vielen Orten Jugendtreffs. Wenn ihr euch/Sie sich nicht sicher seid/sind, ob es bei euch/Ihnen im Ort einen Jugendtreff gibt, könnt/en ihr/Sie das über die Homepage eurer/Ihrer Gemeinde erfahren. Die Jugendarbeiter im Landkreis Regensburg stehen euch/Ihnen in dieser Zeit mit dem „Digitalen Jugendtreff“ zur Seite. Das können z.B. Videochats zur Öffnungszeit sein, Online-Spiele wie FIFA-20, MarioKart oder Minecraft, Posts auf Instagram oder Facebook mit Bastel-, Koch-, Sport- und Tanzanleitungen oder Challenges sein wie #schlagdenjugendpfleger und #schlagdiejugendpflegerin. Viel Spaß beim Schmökern ... Wer darüber hinaus noch Ideen hat, kann uns diese gerne an jugendarbeit@lra-regensburg.de mailen.

Um sich in der digitalen Welt treffen zu können, gibt es viele Möglichkeiten. Zwei möchten wir gerne vorstellen:

Zoom Cloud Meeting

Zoom Cloud Meeting (App oder Laptop) als Option, Videokonferenzen zu starten. Die Videokonferenzen enden nach 40 Minuten, können allerdings mit der Erstellung einer neuen Videokonferenz wieder neu aufgenommen werden.

Diese Einstellungen müssen noch vorgenommen werden:

Meeting (Grundlagen):

- Im Unterpunkt Chat stellst/stellen du/Sie ein, ob ein Chat erlaubt sein soll. Ggf. den Haken setzen, dass Chats von den Teilnehmern nicht gespeichert werden können oder Chats automatisch beim Host, also dir/Ihnen, gespeichert werden.
- Die Möglichkeit einer Datenübertragung verhindern (standardmäßig ist das erlaubt), u.E. ist das aber in diesem Rahmen nicht erforderlich.
- Die Funktionen Annotation, Whiteboard und Fernsteuerung sind ebenfalls zu deaktivieren, da nach unserem Dafürhalten nicht erforderlich.

Aufzeichnung:

- Lokale Aufzeichnung deaktivieren

Skype

Bekannter ist wohl das Videochatportal Skype (App oder Laptop). Hier kannst/können du/Sie kostenlos privat oder in Gruppenchats mit Freunden und Verwandten in Kontakt treten.

Es ist natürlich jedem/r selbst überlassen, welche App er oder sie nutzen möchte.

Außerdem findest/finden du/Sie auf der Seite des DIJuF unter dem Punkt Datenschutz Informationen, die vielleicht hilfreich sind: <https://www.dijuf.de/Coronavirus-FAQ.html#datFAQ1>

Im Folgenden ein paar Möglichkeiten, wie Zoom App oder Skype genutzt werden können:

Videochats

- Stadt-Land-Fluss, Quizduell, Wer bin ich?, Montagsmaler, Galgenmännchen, BlackStories, eine Unterhaltung führen ...

Weitere online/digitale Möglichkeiten:

- **Konsolenturniere**
(Nintendo Wii/ PS4), FIFA 20, Minecraft Online, MarioKart
- **Aufgaben per Video**
Bastelanleitung, Sportübungen, Rap-Battle, Kochrezepte, Tanzübungen
- **Online-Spiel**
UNO als App,
SchnickSchnackSchnuck (www.topster.de)

Basteln und malen

Das Leben besteht nicht nur aus der digitalen Welt. So lassen sich zuhause auch künstlerisch-kreative Dinge ausprobieren. Hier findest/finden du/Sie ein paar Bastelideen:

- Basteln mit Klopapier
<https://www.tip-berlin.de/basteln-mit-toilettenpapier-klopapier-corona-quarantaene-zuhause-bleiben/>
- Tulpen aus Papier
https://www.bastelideen.info/html/fruehling_papier_tulpen_e.html
- Osterkorb mit Huhn
https://www.bastelideen.info/html/osterkorb_mit_huhn.html



- Kartoffeldruck
<https://gws2.de/kartoffeldruck-stempel-selber-machen-wertvolle-tipps/>
- Salzteig
<https://www.smarticular.net/salzteig-herstellen-trocknen-backen-und-bemalen/>
- Kresse pflanzen
<https://www.gartenjournal.net/kresse-pflanzen>
- Eier färben
<https://www.swr.de/buffet/leben/ostereier-faerben/-/id=257304/did=16890800/nid=257304/3tme55/index.html>
- Kinderzeichenschule
<https://www.kinderzeichenschule.com/>

Spiele spielen und Rätselspaß

Bilderrätsel, Rechenrätsel, Kreuzworträtsel – all das macht nicht nur vielen Erwachsenen Spaß. Entsprechende Rätsel finden sich in Büchern und Zeitschriften, aber auch in Gesellschaftsspielen für unterschiedliche Altersstufen sowie im Internet. Für ältere Kinder sind unter anderem sogenannte Exit- oder Escape-Spiele eine Option. Bei ihnen müssen die Spieler gemeinsam Rätsel lösen, um zum Beispiel aus einem Verließ oder einer Villa zu entkommen oder eine gefährliche Bombe rechtzeitig zu entschärfen.

Nicht zuletzt können Kindern auch Rollenspiele Spaß bringen. Sich zu verkleiden und/oder ein eigenes kleines Theaterstück, eine Zauber- oder Zirkusshow aufzuführen, fördert nebenbei soziale und sprachliche Fähigkeiten.

- Rätselspaß für Erwachsene und Kinder
<https://www.raetseldino.de/knobelaufgaben-kinder.html>

Kochen und backen

- Rezepte für Kinder
<https://www.chefkoch.de/rs/sog44/Kinderrezepte.html>
- Wikingertopf
<https://www.chefkoch.de/rezepte/1738671282836420/Yvones-Wikingertopf.html>
- Spaghetti-Eis-Dessert
<https://www.chefkoch.de/rezepte/1152361221481605/Spaghetti-Eis-Dessert.html>

- Quarkhasen
<https://kaffeeundcupcakes.de/suesse-quarkhasen-ostergebaeck-aus-quark-oel-teig/>
- Bananenbrot
<https://www.chefkoch.de/rezepte/3108351463731050/Bananenbrot.html>
- Krümelmonster-Muffins
<https://www.chefkoch.de/rezepte/1813081293693076/Kruemelmonster-Muffins.html>

Museen (Onlineangebote)

Auch die Kultur muss nicht zu kurz kommen. Wie wäre es mit:

- Deutsches Museum
<http://www.deutsches-museum.de/angebote/digitale-angebote/>
- Museum Mensch und Natur
<https://www.mmn-muenchen.de/index.php/corona>

Experimente für zuhause

Vor allem für naturwissenschaftlich interessierte Kinder und Jugendliche gibt es wohl kaum etwas Spannenderes als Experimente. Wie gut, dass zahlreiche Experimente auch zuhause durchgeführt werden können:

- Netzwerk Schülerlabore
https://www.helmholtz.de/fileadmin/user_upload/o6_jobs_talente/Schuelerlabore/Helmholtz_Schuelerlabore_Brochure2018_A5_web2.pdf

Sporttipps

Ein bisschen Bewegung schadet nie! Hier finden Sie Möglichkeiten, wie Sie ihr/ihre Kind/er zum Sport motivieren können:

- Sportübungen für Kinder jeden Alters: täglich neue Sportvideos – Alba Berlin
https://www.youtube.com/results?search_query=alba+berlin
- Fußballübungen fürs Zuhause: MFS Fußballtraining TV
<https://www.youtube.com/user/MFSFußballtraining>
- Sport- und Bewegungsübungen mit Skistar Felix Neureuther
<https://www.bewegdichschlau.com/kinder-und-schule/uebungen>

In Hinblick auf Bewegung und Sport hat auch Armin Wolf für Kinder und Jugendliche Trainingstipps parat. Das Video mit einfachen Übungen zum Nachmachen finden Sie auf <https://www.armin-wolf.com/>.

Medientipps

Zu guter Letzt noch ein paar Infos, welche Seiten im Internet für Kinder und Jugendliche geeignet sind:

- Mit der Lernplattform Code it! können Kinder einfach und spielerisch Programmieren lernen. Sie können auch eigene Spiele oder Animationen programmieren. Das Ganze ist frei zugänglich und kostenlos. Die Webseite findet/finden ihr/Sie hier: <https://code-it-studio.de/>
- Klick-Tipps unterstützt auf der Suche nach guten App-Angeboten und stellt sichere Apps für Kinder vor
<https://www.klick-tipps.net/startseite/>
<https://www.klick-tipps.net/>
- flimmo sieht fern und hilft, den Durchblick zu behalten
<https://www.flimmo.de/>
- Unter dem Hashtag #Gemeinsamzuhause bietet der Kinderkanal ein umfangreiches Online-Unterhaltungsprogramm für Kinder
<https://www.kika.de/gemeinsam-zuhause/gemeinsam-zuhause-102.html>
- fragfinn ist eine Kindersuchmaschine mit Empfehlungen für gute Kinderwebsites
<https://www.fragfinn.de/>