

الأسرة العزيزة،

من فضلك اقرأ بالكامل وبعناية!

مرحبًا بكم في برنامج الرعاية المركزة لمركز تنسيق رعاية القبالة في مدينة ومنطقة ريغنسبورغ.

يمنحك برنامجنا للرعاية المركزة الفرصة لتلقي رعاية ما بعد الولادة من طرف القابلات المستقلات في منزلك. يرجى التحقق بنفسك بإيجاز مرة أخرى لمعرفة ما إذا كنا قد تلقينا أهم المعلومات المتعلقة برعايتك منك:

- الإسم

- العنوان

- تاريخ الولادة

- رقم الهاتف

- عدد الأطفال

- خصائص متعلقة بك أو بطفلك

- أنتم لا تخططون للولادة في العيادة الخارجية

مع هذا البريد الإلكتروني ، سنتلقون الجدول الزمني لهذا الأسبوع. تم إنشاء الجدول الزمني هذا اعتمادًا على الأوقات المتاحة الممكنة للقابلات المستقلات وتهدف إلى ضمان رعاية القبالة اليومية لكم ولطفلكم. نظرًا لأن القابلات لدينا يقمن بهاته الخدمات بالإضافة إلى عملهن الفعلي في القبالة ، فمن غير الممكن في بعض الأحيان أن ندرجهم كل يوم في جدولنا الزمني. للأسف ، هذا أيضًا هو السبب في عدم قدوم أي أو نفس القابلة دائمًا إليك و لنفس السبب لا يمكننا تقديم الرعاية لك إلا لمدة تصل إلى ثلاثة أسابيع بعد ولادتك. باستخدام الجدول الزمني لمنطقة سكنك ، يمكنك معرفة متى تكون القابلة في الخدمة وكيف يمكنك الوصول إليها على أفضل وجه. يرجى استخدام رقم الهاتف أو عنوان البريد الإلكتروني فقط في يوم الرعاية ا ولا تتصل بالقابلة خارج أوقات عملها.

هام: أنت غير مسجّل تلقائيًا لدى القبالة المناوبية!

يمكن للقابلة أن تأتي إليك فقط بعد تحديد موعد معها بنفسك. يرجى دائمًا الإتصال بالقابلة في موعد لا يتجاوز الساعة 6:00 مساءً

في اليوم الذي يسبق مناوبتها وإخبارها بأنك جزء من برنامج رعاية مكتب المنطقة. هذا يعطي القابلة الفرصة للتخطيط ليوم عملها والطريق ، مما يتيح لها توفير الوقت و إختصار الطريق.

يرجى أيضًا ملاحظة أن القابلة لا يمكنها القدوم إليك إلا في الأيام التي تكون فيها في الخدمة. رعاية إضافية من قبل هذه القابلة غير ممكن.

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من جداول الزمن ، راسلنا بالبريد الإلكتروني إلى غاية يوم الجمعة على البريد الإلكتروني التالي (www.hebammen@Ira-regensburg.de) وسنرسل لك البرنامج للأسبوع القادم بكل سرور.

إذا كنت بعد مرور ثلاثة أسابيع من ولادتك بحاجة إلى مزيد من مساعدة القبالة، فلديك إمكانية الحصول على موعد مع خدمة الهاتف لدينا(انظر إلى الجدول الزمني). هنا يمكنك الاتصال بالقابلات المتمرسات وطرح أسئلتك. يرجى الاتصال بالقبالة فقط إذا كان لديك موعد مسبق. إذا كانت لديك الحاجة لمحادثة شخصية أو إذا كنت أنت أو طفلك بحاجة إلى مزيد من الفحص ، فلا تتردد في الاتصال بعيادة القبالة " Kättilöt " و تحديد موعد. ساعات العمل تكون يوم الأربعاء في فترة ما بعد الظهر وصباح يوم الجمعة ويتم التسجيل عن طريق <https://rebekameier.hebamio.de/termine>. يرجى في المواعيد إحضار تقارير القابلات اللواتي

رافقتك خلال الزيارات المنزلية.

ملحق آخر لهذه الرسالة هو عقد العلاج. شركات التأمين الصحي الإجباري تتطلب أن نبرم نحن القابلات عقودًا للعلاج مع النساء اللواتي نعتني بهن. كل قابلة تأتي إليك في إطار برنامج الرعاية المركزة هذا سوف توقع عقدا معك. الرجاء طباعة كل شيء ، املاء عقد العلاج بعد قراءته وأره لكل قابلة تأتي إليك. لا يتم برم العقد بينك وبين جهة التنسيق وإنما بينك وبين القابلة.

أيضًا ستقوم القابلة أثناء زيارتها لك بإعداد نسختين من التقرير الخاص بالرعاية. تأخذ القابلة التقرير الأصلي لسجلاتها الخاصة. ستبقى نسخة معك حتى تعرف الزميلة التالية التقدم الذي أحرزته في فترة النفاس ، وبالتالي تقييم حاجياتك الشخصية بشكل أفضل. يرجى إعطاء التقرير إلى القابلات في كل زيارة.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الأيام التي لا تتوفر فيها خدمة القبالة ، فيرجى الاتصال بطبيبك النسائي أو طبيب أطفالك. في حالة الطوارئ ، يُرجى الذهاب إلى مستشفى ولادتك أو مستشفى الأطفال.

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى ، فلا تتردد في الاتصال بنا على 0941/4009-174 (السيدة Malle) أو 0941/4009-155

(السيدة Ascher) أو عبر hebammen@Ira-regensburg.de.

نظرًا لأزمة كورونا الحالية ، نطلب منك إرتداء القناع الطبي أثناء زيارة القبالة! يرجى أيضا الحرص على تواجد أقل عدد ممكن من الناس أثناء زيارة القبالة.

نتمنى لكم كل الخير،

فريقك مكتب تنسيق رعاية القبالة

Clara Ascher und Stefanie Malle

